

En el mes de Madre

INGRID DÍAZ, FUENTE DE INSPIRACIÓN



De niñas, en las escuelas el Himno a la Madre se entona cada segundo domingo de Mayo, de jóvenes pasa desapercibido el contenido de esta poesía convertida en música, pero cuando la maternidad toca las puertas en la vida de las mujeres que pueden ser madres, el contexto del mismo cobra un significado extraordinario.

Este es el caso de Ingrid Díaz -27 años-, actual paciente de oncología en el Hospital Regional del Norte (SPS), quien se encuentra recibiendo radioterapias.

Todo comenzó en diciembre de 2013, cuando la maternidad tocó las puertas por segunda vez en su vida. Tres meses más tarde (marzo de 2014), en una consulta en el área de Emergencia Ginecológica, tras ser sometida a la revisión rutinaria de sus mamas, un pequeño abultamiento en su seno derecho llamó la atención del ginecólogo, que ordenó la realización de un ultrasonido y la biopsia respectiva.

El diagnóstico fue cáncer de mama etapa

clínica III. Por lo agresivo de la enfermedad se iniciaron las quimioterapias respectivas así como la realización de una mastectomía Radical Modificada (extirpación del tejido mamario y ganglios linfáticos), -proceso que enfrentó con valor, hidalguía y una plena confianza en Dios-.

En el caso de Ingrid, el cáncer de mama no condenó a una interrupción del embarazo, pues el mismo fue evaluado y monitoreado por el Ginecólogo especialista en embarazos de alto riesgo, Dr. Luis Fonseca, el oncólogo Dr. David Cortes y la cirujana oncóloga Dra. Marcela Pineda.

Las quimioterapias se realizaron para reducir el tamaño del tumor, por lo que durante los primeros cuatro meses no se le cayó el cabello. El ginecólogo llevaba el monitoreo estricto del embarazo (ultrasonidos, exámenes de rutina, monitoreos fetales entre otros).

Al momento de la cirugía -a siete meses de gestación-, el caso es tomado por la cirujana oncóloga Marcela Pineda, quien

con su alegría y espontaneidad logra transmitir a la joven madre nuevas ilusiones y esperanzas... "la Dra. Marcela le platicaba a mi pancita, siempre ha estado pendiente de mí, me llamaba para darme palabras de aliento", comentó Ingrid.

Según estudios realizados, si la detección se demora, estas mujeres pueden llegar a tener menos posibilidades de supervivencia debido a que el tumor está más avanzado cuando se descubre, por este motivo el examen de mamas forma parte de la atención prenatal de rutina; por eso, las mujeres embarazadas o que están lactando deben examinarse ellas mismas en forma periódica.

El 18 de septiembre de 2014, nació Marcela Alexandra Moncada Díaz (esto en honor a su cirujana oncóloga), peso 6 libras y tal como lo planteó su ginecólogo de cabecera, "en el parto debía de estar un peluquero", a lo que Ingrid sonriendo dice "cuando mi hija nació, tenía más pelo que cuerpo".

Al ser consultada sobre la importancia del IHSS en su vida, sin reparos manifiesta: "el seguro para mi es vida, porque si no de donde hubiéramos sacado dinero para pagar las quimioterapias, mi cirugía, las radioterapias, el parto de mi hija, de no ser por esta Institución no sé dónde estaría... ", finaliza esta valiente mujer, que hoy ve con optimismo su presente y futuro.



Momento en que nació la pequeña Marcela.

Importante

- De acuerdo a lo expresado por el ginecólogo experto en embarazos de Alto riesgo, doctor Luis Fonseca, en el Hospital Regional del Norte sólo ha conocido cuatro casos en el que la maternidad y el cáncer de mama han sido tratados en forma simultánea.
- La madre de Ingrid Díaz falleció de cáncer de mama.
- Tiene una hija mayor de once años de edad.
- Los pacientes oncológicos son atendidos por un equipo de profesionales multidisciplinario, garantizando con ello la atención personalizada que cada caso amerita.
- La cirujana oncóloga Doctora Marcela Pineda, Ingrid Díaz es un ejemplo de esperanza para los pacientitos oncológicos que concurren al Hospital Regional.

El IHSS trabajando en la Prevención y Seguridad de los Trabajadores (SST)

El Régimen de Riesgos Profesionales tuvo un papel destacado al aportar el contenido técnico del evento

La Semana de la Seguridad y Salud de los Trabajadores se enfocó en la formación y sensibilización de estudiantes universitarios, quienes serán los futuros responsables de los procesos administrativos, financieros y operativos en las empresas, tomando decisiones importantes e implementando sistemas de prevención para la seguridad y salud de los trabajadores.

En la conmemoración del Día Internacional de la SST, el personal del Régimen de Riesgos Profesionales brindó conferencias técnicas a estudiantes de distintas Ingenierías en la UNAH y UNITEC sobre Riesgos Ergonómicos. A pesar de ser uno de los riesgos que más afecta a la población trabajadora, las universidades brindan poca formación de Ergonomía a sus estudiantes.

La semana continuó con un foro sobre Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud Ocupacional, con la participación del Régimen de Riesgos Profesionales y de las empresas: Embotelladora La Reyna, la Minera Nyrstar (El Mochito) y NovemCar (Amarateca).

La Semana de la Seguridad y Salud Ocupacional cerró como es tradición con la Feria de Seguridad y Salud Ocupacional en los predios de la UNAH con la participación de las Brigadas de Rescate del Cuerpo de Bomberos, la Cruz Roja, Minera Nyrstar, Embotelladora La



Reyna, y demostración de equipos de medición y protección por organismos como ChispaSafety y la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social.

Dentro del marco de la Feria, el Régimen de Riesgos Profesionales también cerró la primera etapa del proyecto de “Alianza Por la Seguridad Química de los Trabajadores” con la Facultad de Ingeniería Química. En esta primera parte, se concluyó la Versión 1.0 de la “Guía de Prevención de Riesgos Químicos” en una colaboración que reunió la experiencia y conocimientos de técnicos del Régimen con los conocimientos científicos de maestros y estudiantes

avanzados de la Facultad de Ingeniería Química.

El Proyecto produce beneficios para los alumnos que van mejor preparados a sus prácticas profesionales, para los técnicos de Riesgos Profesionales que ahora cuentan con una herramienta de inspección mejor fundamentada en la ciencia, y para los trabajadores y productores que serán mejor protegidos contra accidentes y enfermedades profesionales. La versión 1.0 de la Guía estará disponible en las páginas web del IHSS y de otras instituciones afines.



MANOS limpias manos SANAS



Sigue estos consejos:

1

Abra la llave del agua y moje sus manos y muñecas completamente.

2

Coloque sobre las manos una aplicación de jabón líquido y enjabone manos y muñecas.

3

Frote las manos especialmente entre los dedos y las uñas; frote palma derecha sobre mano izquierda.

4

Limpie las uñas y frote las yemas de los dedos con la palma de la mano contraria.

5

Enjuague con abundante agua potable para quitar el jabón.

6

Sequese con una toalla limpia individual, preferiblemente desechable.

7

Cierre la llave con la toalla individual.

8

Deposite la toalla individual en el basurero.

¡El IHSS cuida su salud!

Un gesto solidario con residentes del Asilo de Ancianos Salvador Aguirre

Trabajadores sociales y el grupo de jubilados del Centro de Atención Integral al Adulto Mayor del IHSS realizaron una visita al Asilo Salvador Aguirre, para entregar un pequeño donativo a los ancianos que residen en este hogar.

El Salvador Aguirre es un asilo público que está localizado en la colonia Villa Olímpica donde reside un promedio de 28 adultos mayores, con muchas necesidades.

Con la dosis de alegría y solidaridad los Adultos Mayores del IHSS hicieron amena la visita, iniciando con la invocación a Dios para dar paso al grupo de canto quien los deleitó y puso a bailar con un alegre popurrí de música popular y del recuerdo.

Después compartieron un rico refrigerio y se procedió a la entrega del donativo que consiste en producto básico de higiene personal como ser jabón para bañarse, papel higiénico,

bufandas entre otros.

Los Adultos Mayores son ejemplo de vida, sabiduría y experiencia. Son portadores de cultura y de respeto, con vasta experiencia; atesoran innumerables momentos guardados en el recuerdo y a su vez tienen deseos, necesidades, derechos a disfrutar de una vejez digna.

Ampliando nuestra responsabilidad social, se hacen visitas mensuales a los más desamparados con el fin de darles alegría, con cantos, bailes, refrigerios, una plática amena y sobre todo una mano amiga. También se les ofrece una revisión médica mensual.

Exhortamos a todo el personal dentro y fuera de la institución a colaborar con estos adultos mayores con el fin de no desamparar a los más necesitados que residen en los asilos públicos. Si alguien quiere hacer donaciones puede comunicarse con ellos al número 22573358.



Patronos deben actualizar los datos de sus empleados

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Afiliación solicita a las empresas públicas y privadas actualizar y completar los datos de todos sus empleados.

Un comunicado urgente enviado a los patronos por el Director Ejecutivo, Dr. Richard Zablach, enfatiza que "al presentar los cambios (Altas y Bajas) de su planilla de cotización (Abril y Mayo), deben adjuntar las copias de las identidades o en su defecto las copias de las contraseñas de todos los empleados que figuran en la planilla sin el número correcto de identidad, en el caso de los extranjeros deben adjuntar la copia de su carnet de residente,

para proceder a realizar las correcciones pertinentes, caso contrario no se les podrá recibir la planilla".

Esta medida es una acción importante y obligatoria en el proceso de depuración y limpieza de nuestra base de datos, ya que este es un campo sumamente importante alimentar correctamente, para facilitar y agilizar la atención médica y poder tener un solo archivo histórico de cada derechohabiente. Necesario al momento de búsqueda de cotizaciones para jubilación, pensionarse o el retiro de aportaciones.

Por lo anterior, es importante que los

empleados exijan y confirmen que sus patronos realicen esta acción en el tiempo estipulado porque si no van a quedar fuera de la base de datos del IHSS. La fecha límite para hacer esta depuración es el 30 de junio, después de la fecha no se van a recibir las planillas. Y la responsabilidad recae sobre el Patrono.

Por resolución de la Junta Interventora del IHSS, desde el mes de marzo de 2015, los afiliados del Seguro Social pueden acceder a los servicios y beneficios con su tarjeta de identidad. A excepción de los menores de edad que lo siguen haciendo con su carné.

La Enfermería un servicio de gran valor

El Hospital de Especialidades cuenta con un equipo de 800 enfermeras

El Hospital de Especialidades del IHSS, ubicado en el Barrio La Granja de Tegucigalpa, reconoce la profesión de la enfermería como un baluarte dentro del sistema de salud en el mundo, llamada también columna vertebral de la salud, ya que es fuente inagotable de entrega, servicio, amor y dedicación de quien necesita un aliciente.

Ser enfermera significa pertenecer a un equipo destinado a querer e iluminar con su sonrisa, ternura, sensibilidad y conocimiento para restablecer al desvalido, al enfermo, al necesitado.

La enfermería se ocupa de los cuidados del enfermo y otros trabajos relacionados con la salud, muchas de las obligaciones del personal de enfermería son de naturaleza técnica, desde la toma de presión arterial, hasta el manejo de sistemas de soporte vital en unidades de cuidados intensivos.

¿Dónde nace la enfermería?

La enfermería se remonta a tiempos del antiguo testamento y también a personas que lo realizaban como un voluntariado más. La enfermería moderna inició a mediados del siglo XIX de igual manera la formación para la



enfermería; pero la Escuela de Fliedner es digna de mencionarse por haberse formado en ella la reformadora de la enfermería moderna, Florence Nightingale, quien nace un 12 de mayo, y es de esa fecha donde parte la

celebración del Día de la Enfermería, ella organizó la enfermería en los campos de batalla y más tarde ofreció el Programa de Formación de Enfermería.

En trámite licitación de medicamentos a través de UNOPS

- Este proceso está valorado en 700 millones de lempiras
- Se destinaron 22 millones de lempiras para medicamentos específicos

Con el propósito de garantizar el abastecimiento de medicamentos para nuestros derechohabientes, la Comisión Interventora del IHSS ha proyectado para el 2015 la compra de más de 700 millones de lempiras en fármacos que cubre la demanda del segundo semestre de 2015 y los primeros seis meses del 2016.

Esta licitación que ya está en proceso, es la compra más grande de medicamentos que ha realizado el Instituto Hondureño de Seguridad Social en los últimos años y para garantizar la transparencia se realizará a través de la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS).

El año pasado la UNOPS realizó la licitación de

medicamentos para el Seguro Social por un monto de 374 millones de lempiras. Fue un proceso transparente y confiable.

Compras adicionales para cubrir demanda de 2015

En lo que va de este año, se han realizado compras adicionales de medicamentos; una de ellas por un monto de 70 millones de lempiras, para adquirir los fármacos de las partidas que resultaron fracasadas y desiertas en la licitación realizada el año pasado por la UNOPS y así cubrir la demanda del segundo semestre de este año.

Las otras compras fueron por 15 millones de lempiras para medicamentos de pacientes específicos, entre ellos los que sufren de esclerosis múltiple y los pacientes trasplantados; y 7,000.000.00 de lempiras para adquirir los medicamentos de los pacientes oncológicos, para un total de 22 millones de lempiras.

Para este año se continúa con los mecanismos adoptados por la Comisión Interventora, como ser la compra a través de UNOPS para

garantizar la transparencia en el proceso y el mecanismo denominado Negociación Conjunta de Precios y Compra de Medicamentos, de la Secretaría Ejecutiva del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana, (SE-COMISCA) que da acceso a precios bajos.

El IHSS cuenta con 21 farmacias en Periféricas y Hospitales propios a nivel nacional, 142 unidades del Sistema Médico de Empresas y 14 unidades de Servicios Subrogados.

Entre los fármacos que tienen mayor demanda podemos mencionar: antibióticos, analgésicos, anestésicos, antihipertensivos, sueros (soluciones hidroelectrolítica) insulina e hipoglucémicos (orales e inyectables), antimicóticos (para hongos), oncológicos, productos para trasplantes renales, antieméticos (para náusea y vómito), anticonvulsivantes, ansiolíticos, antidepresivos, antialérgicos, diuréticos, antihemorrágicos, hormona de crecimiento, antiinflamatorios, productos para tiroides, factores de coagulación, medios de contraste.

**INSTITUTO HONDUREÑO DE
SEGURIDAD SOCIAL**

**Unidad de Comunicación Institucional
y Marca**

(504) 2222-1128
consultas@ihss.hn

